

УТВЕРЖДАЮ:

Главный специалист отдела
дошкольного образования
Фатхуллина Г.А.



2,4 группа

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ С 24.09.18 г по 28.09.18 г

11 группа: салы № 28, 30, 34, 40, 50, 50(ф), 51, 52, 54, 93, 103, 110
12 группа: салы № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115
14 группа: салы № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
17 группа: салы № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114
18 группа: салы № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
		сад	ясли	сад	ясли	Белки	Жиры	Углеводы	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	С
№ рец	ПОНЕДЕЛЬНИК 24.09														
	Завтрак														
1/04	Багон с маслом	20/5	20/5	4,03	4,03	1,63	4,70	10,40	10,40	10,40	90,42	90,42	0,00	0,00	0,00
510/04	Каша ячневая (вязкая) с сахаром	200	150	4,63	3,47	4,20	8,00	34,40	25,80	226,35	169,76	0,00	0,00	0,00	0,00
648/04	Кисель	200	150	1,88	1,41	0,00	0,00	30,60	22,95	118,00	88,50	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого			10,54	8,91	5,83	12,70	75,40	59,15	434,77	348,68	0,00	0,00	0,00	0,00
	2 Завтрак														
707/04	Сок разливной	170	170	4,94	4,94	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40	3,40	3,40
	Итого			4,94	4,94	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40	3,40	3,40
	Обед														
ТТК-54	Салат "Бурячок"	60	45	2,74	2,05	0,90	2,40	4,80	3,60	44,40	33,30	5,88	4,41	5,88	4,41
ТТК-425	Суп "Грибное зёрнышко"	200	150	2,97	2,23	1,98	2,42	13,68	10,26	84,42	63,25	6,6	4,9	6,6	4,9
ТТК-400	Капуста тушеная с мясом	50/150	50/150	38,33	38,33	12,14	8,96	9,40	9,40	166,80	166,80	24,50	24,50	24,50	24,50
ТТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	150	1,58	1,19	0,60	0,00	31,40	23,55	124,00	93,00	0,45	0,34	0,45	0,34
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарникий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	0,46	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого			48,82	46,74	20,47	14,64	90,16	75,08	575,70	420,67	32,43	29,15	32,43	29,15
	Полдник														
697/04	Молоко кипяченое с печеньем "Мона"	180/12	180/12	11,32	11,32	6,27	6,18	17,07	17,07	148,98	148,98	2,46	2,46	2,46	2,46
	Итого			11,32	11,32	6,27	6,18	17,07	17,07	148,98	148,98	2,46	2,46	2,46	2,46
	Ужин														
	Десерт фруктовый "Апельсин"	140	140	15,05	15,05	1,25	0,00	11,35	11,35	60,20	60,20	21,47	21,47	21,47	21,47
388/04	Котлеты рыбные	75	75	22,84	22,84	11,14	7,03	6,56	6,56	134,05	134,05	1,68	1,68	1,68	1,68
520/04	Картофельное пюре	150	150	5,91	5,91	3,00	4,80	20,40	20,40	140,00	140,00	18,10	18,10	18,10	18,10
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,54	0,40	0,18	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,04	0,04	0,04
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого			45,45	45,31	17,17	12,23	53,09	51,89	408,15	403,17	41,29	41,28	41,29	41,28
	Итого за день			121,07	117,22	49,74	45,75	245,92	213,39	1608,40	1362,30	79,58	76,29	79,58	76,29

ВТОРНИК 25.09														
	Завтрак													
3/04	Батон с сыром	20/5	20/5	4,15	4,15	2,90	2,90	1,95	1,95	10,40	10,40	70,75	70,75	0,14
160/04	Суп молочный с макаронными изделиями (вермишель)	200	150	6,77	5,08	5,60	4,20	3,90	3,90	18,80	14,10	144,40	108,30	0,90
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	5,98	4,98	2,95	2,46	2,70	2,70	22,82	19,02	132,26	110,22	1,43
	Итого			16,90	14,21	11,45	9,56	8,55	10,39	52,02	43,52	347,41	289,27	2,47
	2 Завтрак													
707/04	Сок разливной	170	170	4,94	4,94	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40
	Итого			4,94	4,94	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40
	Обед													
39/10	Салат из моркови с яблоками и курагой	60	50	2,45	2,04	0,78	0,65	3,07	2,56	6,56	5,47	57,06	47,55	2,95
131/04	Рассольник "Домашний" с мясными фрикад со сметаной	200/25/5	150/25/5	14,22	13,28	7,30	6,86	7,45	6,55	10,61	8,07	140,02	120,02	9,72
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50/150	50/100	23,92	21,92	37,56	28,17	15,50	11,62	58,98	44,23	525,40	394,05	0,51
ТТК-377	Компот вишневый	200	150	4,38	3,28	0,40	0,30	0,00	0,00	46,60	34,95	188,00	141,00	2,58
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00
	Итого			48,17	43,46	43,89	33,42	26,88	21,54	153,63	120,99	1066,56	766,94	15,76
	Полдник													
697/04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46
	Итого			10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46
	Ужин													
	Запеканка из творога со свежлой и яблоками с соусом молочным	150/30	100/50	41,69	29,43	21,23	14,74	17,35	12,92	27,37	22,22	350,56	264,16	3,50
ТТК-974	Чай полусладкий	200	150	0,54	0,40	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04
ТТК-475	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00
	Итого			43,34	30,94	23,01	16,47	17,75	13,32	42,15	35,80	424,46	333,08	3,54
	Итого за день			123,71	103,91	83,66	64,76	59,52	47,91	266,91	219,42	1976,61	1527,47	27,63
СРЕДА 26.09														
	Завтрак													
1/04	Батон с маслом	20/5	20/5	4,03	4,03	1,63	1,63	4,70	4,70	10,40	10,40	90,42	90,42	0,00
ТТК-180	Каша молочная пшеница с яблоками (вязкая) с маслом	200/3	150/3	15,13	11,49	9,45	7,09	15,67	12,37	44,30	33,23	342,80	262,74	1,65
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	5,98	4,82	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17
	Итого			25,14	20,34	13,93	11,06	22,78	19,07	69,06	54,26	524,22	423,16	2,82
	2 Завтрак													
698/04	Кефир	150	135	12,36	11,12	4,50	4,05	3,76	3,38	6,00	5,40	75,76	68,18	1,10
	Итого			12,36	11,12	4,50	4,05	3,76	3,38	6,00	5,40	75,76	68,18	1,10
	Обед													
	Помидор свежий порционный	50	50	2,90	2,90	0,30	0,30	0,00	0,00	2,10	2,10	9,96	9,96	12,50

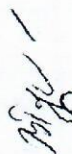
124/04	Щи из свежей капусты с карт. смет.	200/5	150/5	4,54	3,63	1,74	1,34	4,19	3,33	8,16	6,16	77,30	60,00	14,81	11,12
ТТК-324	Котлеты "Крепыш"	75	75	23,25	23,25	8,25	8,25	13,50	13,50	6,00	6,00	178,00	178,00	0,00	0,00
ТТК-446	Гюре "Ягтарное"	130	100	3,40	2,62	27,52	21,17	9,02	6,94	60,74	46,72	434,23	334,02	0,00	0,00
705/04	Напиток из плодов шиповника	200	150	4,39	3,29	0,40	0,30	0,00	0,00	23,60	17,70	94,00	70,50	100,00	75,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			41,68	38,63	36,06	28,80	27,57	24,57	131,48	106,95	949,57	716,80	87,31	68,62
	Подлинк														
697/04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Итого			10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Ужин														
	Десерт фруктовый "Груша"	146	141	13,11	12,66	0,58	0,56	0,44	0,42	15,04	14,52	68,62	66,27	7,30	7,05
ТТК-734	Биточки рыбные "Морячка"	75	75	14,39	14,39	15,77	15,77	2,76	2,76	7,30	7,30	117,00	117,00	2,29	2,29
318/10	Картофель отварной	150	150	4,95	4,95	2,88	2,88	4,32	4,32	23,00	23,00	142,35	142,35	21,00	21,00
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,54	0,40	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			34,10	33,51	21,01	20,94	7,92	7,90	60,12	58,40	401,87	394,54	30,63	30,37
	Итого за день			123,64	113,96	80,81	70,16	66,53	59,43	275,57	233,93	2048,80	1700,07	124,32	104,66
	ЧЕТВЕРГ 27.09														
	Завтрак														
1/04	Батон с маслом	20/5	20/5	4,03	4,03	1,63	1,63	4,70	4,70	10,40	10,40	90,42	90,42	0,00	0,00
ТТК-981	Каша молочная "5 злаков"	200/3	150/3	10,51	8,26	8,35	6,26	8,29	6,84	33,75	25,36	243,40	188,17	1,60	1,20
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	5,98	4,98	2,95	2,46	3,24	2,70	22,82	19,02	132,26	110,22	1,43	1,20
	Итого			20,52	17,27	12,93	10,35	16,23	14,24	66,97	54,78	466,08	388,81	3,03	2,40
	2 Завтрак														
707/04	Сок разливной	160	160	4,65	4,65	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	9,60	38,40	38,40	3,20	3,20
	Итого			4,65	4,65	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	9,60	38,40	38,40	3,20	3,20
	Обед														
	Огурец свежий порционный	50	50	2,58	2,58	0,40	0,40	0,00	0,00	1,30	1,30	6,75	6,75	5,00	5,00
142/04	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200/25	150/25	13,21	12,49	6,72	4,61	8,51	4,77	20,31	17,89	140,12	115,50	10,78	10,78
ТТК-393	Голубцы "Ленивые" с соусом смет с томат	200	150	29,51	22,11	15,36	11,52	13,52	10,14	23,52	17,64	277,20	207,90	24,50	18,38
ТТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	150	1,58	1,19	0,60	0,45	0,00	0,00	31,40	23,55	124,00	93,00	0,45	0,34
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			50,08	41,31	22,93	19,42	22,89	15,72	107,41	88,65	704,15	487,47	35,73	29,49
	Подлинк														
697/04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Итого			10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Ужин														

ТТК-967	Пудинг из творога с бананами с соус сметан "Сластена"	150/30	100/30	48,77	33,33	20,23	13,49	20,25	13,50	23,40	15,60	356,77	237,86	2,9	1,9
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,54	0,40	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			50,42	34,84	22,01	15,22	20,65	13,90	38,18	29,18	430,67	306,78	2,94	1,93
	Итого за день			136,03	108,43	63,18	50,30	64,27	48,36	231,07	191,12	1736,68	1318,84	47,36	39,48
	ПЯТНИЦА 28.09														
3.04	Завтрак														
337.04	Батон с сыром	20/5	20/5	4,15	4,15	2,90	2,90	1,95	1,95	10,40	10,40	70,75	70,75	0,14	0,14
	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,69	5,69	5,10	5,10	4,60	4,60	0,30	0,30	63,00	63,00	0,00	0,00
161.04	Суп молочный с гречневой крупой	200	150	6,71	5,03	4,81	3,60	7,45	5,59	15,10	11,30	135,36	101,50	1,00	0,75
395.10	Кофейный напиток с молоком	180	150	5,98	4,82	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98
	Итого			22,53	19,69	15,66	13,94	16,41	14,14	40,16	32,63	360,11	305,25	2,31	1,87
698.04	2 завтрак														
	Кефир	150	140	12,36	11,53	4,50	4,20	3,76	3,51	6,00	5,60	75,76	70,71	1,10	1,03
	Итого			12,36	11,53	4,50	4,20	3,76	3,51	6,00	5,60	75,76	70,71	1,10	1,03
	Обед														
ТТК-637	Салат "Мечта"	60	50	3,97	3,31	0,90	0,75	3,63	3,03	2,47	2,06	54,70	45,58	10,28	8,57
135.04	Суп из овощей со сметаной	200/5	150/5	5,20	4,13	1,90	1,46	4,27	3,39	10,08	7,60	86,35	66,75	14,15	10,15
ТТК-739	Котлеты "Татарские"	75	75	17,57	17,57	9,00	9,00	10,00	10,00	3,00	3,00	139,00	139,00	0,34	0,34
516.04	Макаронные отварные	130	100	3,50	2,69	4,97	3,82	4,41	3,39	27,03	20,79	167,70	129,00	0,00	0,00
ТТК-147	Компот из черной смородины	200	150	2,38	1,78	0,20	0,15	0,00	0,00	21,60	16,20	87,20	65,40	25,80	19,35
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			35,82	32,42	21,82	19,62	23,17	20,61	95,06	77,92	691,03	510,05	45,57	33,41
	Подлив														
697.04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
733.04	Оладьи	50	50	1,14	1,14	3,04	3,04	2,19	2,19	19,54	19,54	110,10	110,10	0,00	0,00
	Итого			11,50	11,50	8,35	8,35	6,69	6,69	28,45	28,45	207,48	207,48	2,46	2,46
	Ужин														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	140	140	7,62	7,62	0,55	0,55	0,00	0,00	13,55	13,55	52,51	52,51	22,11	22,11
264.04	Запеканка картофельная с овощами с соусом молочным	170/50	120/50	12,30	9,52	6,12	4,80	16,41	14,00	27,90	20,10	283,77	225,60	13,50	11,20
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,54	0,40	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			21,57	18,65	8,45	7,08	16,81	14,40	56,23	47,23	410,18	347,03	35,65	33,34
	Итого за день			103,78	93,79	58,78	53,19	66,84	59,35	225,90	191,83	1744,56	1440,52	87,09	72,10

	Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
	Белки		Жиры		Углеводы				сад	если	сад	если
	сад	если	сад	если	сад	если						
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	608,23	537,31	283,17	220,26	302,91	245,53	1245,4	1049,7	9115,1	7349,2	260,98	236,01
В среднем в день	121,65	107,46	56,63	44,05	60,58	49,11	249,07	209,94	1823,01	1469,84	52,20	47,20

Рекомендуемые нормы физиологических потребностей для детей с 3 до 7 лет в пищевых веществах и энергии согласно СанПиН 2.4.1.3049 - 13 "Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях"

Генеральный директор



В.П. Гусева

Зам. директора по производству и качеству



Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам



Н.В. Журавлева

Зам. начальника производственного отдела



Ю.В. Будилова